



## 東山行政区（2回目） 東山ふれあい・いきいきサロン 開催のご案内



平成24年6月  
東山区長・東山まちづくり委員会  
松崎 俊司

「近所の方と縁側でお茶を飲みながらお話をした」  
みなさんは、こんな経験がありませんか？

東山行政区では、近所の方とみんなで笑いながら  
時には助け合いながら、日々を過ごす事が出来る  
地域の集いの場として、ふれあいいきいきサロン  
を開設します。一度、きてみませんか♪



高齢者も障がいのある方も子どもも地域の住民誰もが  
参加できる、あったかサロンをめざしています



### 東山行政区は、高齢者に優しい まちづくりに取り組んでいます

東山ふれあい・いきいきサロンは、楽しい集いの場です  
※お誘い合わせの上、お越しください。お孫さんも御一緒にどうぞ。

#### 日時

6月24日（日）  
午前10～12  
※雨天でも実施

#### 参加費

100円  
⇒J-7・紅茶付  
※持ち込み歓迎

#### 場所

東山児童館  
⇒交通手段は各自で  
確保して下さい

#### 高齢者

の方が  
主な対象

地域の方  
是非ご参加下さい

#### 内容

心と体に良い事  
をたくさん  
行います♪

今回のメニュー  
1)介護予防体操  
2)懐かしの歌を合唱  
3)みんなと話そう  
4)その他  
野菜販売もあるよ！

#### 東山まちづくり委員会は？

東山行政区の下部組織として承認された”まちづくり組織”です  
皆様が安心・安全に暮らせるまちづくりを考え、子供からお年寄りまで、全ての  
区民が東山行政区を”我がふるさと”として感じて頂けるようなまちづくりを推進  
することを目的として活動をしています