

家庭介護のための

ハートフルケアセミナー

住み慣れた町や家庭で、いつまでも健康で自立した生活を送るために、あなたも学んでみませんか？

シニア世代の方はもちろん、シニア世代の親を持つ方など、どの世代の方でもご参加ください。



日時：令和7年7月12日(土)
13:30~15:30

内容：高齢者の健康寿命を延ばす食生活

高齢者に必要な栄養素・栄養量のほか、口から食べることの意義、低栄養状態のリスクや生活習慣病等について、食生活の面から理解を深め、その予防について学びます。

講師：伊澤 珠美 氏 【管理栄養士】
(社会福祉法人昭徳会
特別養護老人ホーム小原安立 管理課長)

持ち物：筆記用具

場 所：黒笹公民館 1階 大ホール

参加費：無 料 定 員：20名（先着順）

申し込み：おかよし地域包括支援センター
(☎33-4177)へ

氏名、電話番号をご連絡ください。

主 催：公益財団法人愛知県市町村振興協会・みよし市
協 力：おかよし地域包括支援センター
研修実施機関：日本福祉大学社会福祉総合研修センター