



今から知る
今から始める



参加費100円

定員15名
程度

楽しもう 大人の今日用 (教養?) 講座

暮らしを豊かにする「教養」を学び
「健康」を意識して
一人からでも楽しめる
自分らしい生活を送る「今日の用事・
居場所」を地域で見つけてみませんか

2025.10.27 (月)

受付 9:30 ~

会場 みよし市立福祉センター 3F大ホール
みよし市三好町陣取山39-5

対象 市内在住・在勤の18歳以上 (高校生不可)

持ち物 飲み物、筆記用具

主催：みよし市ボランティアセンター（みよし市社会福祉協議会内） ☎0561-34-1588

お申し込みは、お問い合わせは 【申し込み用紙】

10月6日(月)締め切り

✂ 切り取り線

楽しもう大人の今日用(教養?) 講座

氏名			
参加区分	1・2部	1部のみ	行政区又は市名

第1部 10:00~12:00

【講座・体操】
①楽しもう大人の
今日用(教養?)

講師：みよし市役所
長寿介護課 保健師
保険健康課 保健師

②楽しいつながりが
生まれるヒント



第2部 12:00~13:00

【試食会】
食べて知ろう
配食サービス

希望制



みよし市ボランティアセンター
みよし市三好町陣取山39-5

☎ 0561-34-1588
(土日祝日休み)

WEB申込みは

FAX.0561-34-5860
✉ fukushi@miyoshi-shakyo.jp

