



新規申込み
の方へ

3年度「生命の貯蓄体操」高橋教室(11月コース)

3種類の体操で肩こり・更年期障害・自律神経失調症
・便秘・冷え症等の悩みの解消をめざします

《開催日程》

毎週火曜日 10:00~11:30

11月コース --- 8回

11月9日(火)~1月11日(火)
(12/28は休み)

《会場：高橋太極-クラブ》

《教室概要》

指導者：生駒 照子先生

NPO法人「生命の貯蓄体操普及会」指導員

指導内容：

「健康づくり」のための日本式気功養生術
・「^{かほめ}要」の^{そうほう}操法・組蹈法・五導術という
三つの操法を使って、心と身体のリラックス
とバランスを調べ、自身で自分の健康が管理
できる「健康づくり体操」
元気な身心が貯蓄できます

《募集要領》

参加費

総合会員 4,900円
ケル会員 6,100円

(指導料 4,800円+保険代100円

+ケル会員登録費 1,200円)

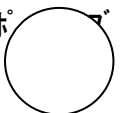
募集人員：20名(先着順)

申込み：高橋太極-クラブ



3年度「生命の貯蓄体操」高橋教室(11月コース) 領収書 年 月 日

高橋太極



様 総合会員：4,900円 ケル会員：6,100円

3年度「生命の貯蓄体操」高橋教室(11月コース) 申込書

受付日 (/) 受付担当 ()

総合会員	ケル会員	氏名	TEL	住	所
------	------	----	-----	---	---

NO				
----	--	--	--	--