



2 月
開 設

「ヤング」「ミドル」「シニア」どなたでも！！

「maya ヨガ教室」

自律神経を整えながら健康な身体を目指して動いていきましょう！

《開 設 内 容》

日 程 ★毎火曜日 15:30~16:30 / 2月1日~3月22日

★毎土曜日 11:15~12:15 / 2月5日~3月26日

会 場 高橋スポーツクラブ 多目的ホール

指導者 佐野麻也架先生(全米ヨガアライアンス インストラクター)

持ち物 バスタオル・飲料水

(まだしばらくマタの着用をお願いします)



《募 集 内 容》

参加費 会 員 6,500円 / 1クール(8回分)(含む保険代)

【年会費 8,000円 + 登録費 500円(初年度のみ)】

クール会員 9,700円 / 1クール(8回分)(含む保険代)

募集人員 各曜日 20名(先着順)

申込み 高橋スポーツクラブ事務所 1 / 13 (木) ~

【無料体験会のご案内】1 / 25(火)または1 / 29 (土)

「maya ヨガ教室」 領収書 高橋スポーツクラブ

様 火 ・ 土

参加費 会 員 6,500円也 ・ クール会員 9,700円也

キリトリせん

「maya ヨガ教室」 申込書

会 員 ¥6,500円 クール会員 ¥9,700円 受付日(/) 受付担当()

曜日	会 員	クール	氏 名	TEL	住 所
火 土	NO				