



6 / 19 (日) ~

《6 / 19 は無料体験日》

けんこう「吹き矢教室」

激しい運動を敬遠する高齢者・障害者の皆さん向けに吹き矢を通じて健康増進に繋げる新しい教室です。

吹き矢を吹いて腹式呼吸を行なうことで肺機能の活性化・体調改善に役立てることができます。チャレンジください。

- 開催日** 第1・3日曜日 13:15 ~ 15:15
- 会場** 高橋スポーツクラブ「多目的ルーム」
- 募集数** 定員10名(18歳以上)---先着順
- 参加費** 5,200円(10回分：保険代を含む)---「回数券」を購入
(未使用分の払い戻しはできません)
- 参加条件** 高橋スポーツクラブの「会員」になること(入会日から1年間有効)
[年会費4,000円+登録費500円(初年度のみ)]
- 指導者** (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会豊田支部指導者
- 持ち物**：室内靴・飲み物・タオル 《吹き矢関係の用具は用意します》

4年度けんこう「吹き矢体操」教室 参加費領収書

一般社団法人
高橋スポーツクラブ

様

金5,200円(10回分の参加費5,000円および保険代200円)

キリトサセツ

4年度けんこう「吹き矢教室」申込書

受付日(/)受付担当()

会員	氏名	TEL	住所
NO			

他に会員の年会費をお支払いください。