

災害時のいろは

ニュース
No. 9 R8 10月

黒笹
行政区

コーディネーター
地域密着型 NPO
あいネット

笑みリハビリ
サービス

災害に備える

酷暑、地震、豪雨、内水氾濫（川のない地域にも排水による被害の可能性あり。）

この夏、天候による災害が日本各地に大きな被害を及ぼしました。いつ来るか、どんなことが起きるかわからない自然災害に私たちが対抗する手段が「備える」ことです。「備え」の大切さを改めて考えた夏になっています。

普段からの付き合いから、いざという時に

災害に備えるために地域と福祉事業所をつなぎたいと始めた、がんばる地域応援補助金事業「災害時のいろは隊」の活動も3年目を迎えます。

最終年となる今年は、黒笹地区でデイサービスを行っている「笑みリハビリサービス」の災害への備えについて、より実効性のある体制を考えます。

また、この2年間の黒笹地区での活動から得られた関係づくりのまとめを作り、関心のある地域や福祉事務所の方に参考にしていただければと思っています。

地震災害と備えについてお知らせしてきた「災害時のいろは隊ニュース」も本号を含め、3回発行します。黒笹地区の皆様にか一つでもお役に立ていただけると嬉しいです。

防災ボトル

※100均マークの防災用品
100円均一店にあり

衛生

- ☐ 100均 マスク
- ☐ 100均 圧縮タオル
- ☐ 100均 ウェットティッシュ
- ☐ 100均 バンソウコウ
- ☐ 100均 歯磨きセット
- ☐ 生理用ナプキン
- ☐ 100均 簡易トイレ

情報・連絡

- ☐ 100均 ホイッスル
- ☐ 100均 ミニライト
- ☐ 連絡用(アナログ)メモ
- ☐ 100均 炬用紙(折紙、懐紙)
- ☐ 100均 筆記用具(油性)
- ☐ 10円玉(公衆電話用)
- ☐ モバイルバッテリー(別持ち)

医療・環境

- ☐ 常備薬
- ☐ お薬手帳
- ☐ リップクリーム、目薬
- ☐ メガネ、コンタクトレンズ
- ☐ 100均 アルミシート(保温用)
- ☐ 手ぬぐい

便利グッズ、貴重品

- ☐ 現金、財布
- ☐ 100均 ヘアゴム、輪ゴム
- ☐ コンビニ袋
- ☐ 100均 小分け袋

飲み物、食料品

- ☐ 100均 のどあめ、塩飴
- ☐ チョコレート、ミニようかん(コンパクトで高カロリー)
- ☐ 塩(熱中症対策、歯磨き)
- ☐ 水 500ml(別持ち)



持ち歩くときと役立つ
防災ボトル

●防災ボトルって？



■災害はいつ起こるかわからない。日頃から**防災グッズ**など備えておくことが大切です。

●災害への備えてイザという時のために持ち出すものをリュックに入れて用意したり、水や食べ物をストックしておくこと？

■そういう備えもちろん大切です。

■今回はいつ起こるかわからない災害に備えて、**防災グッズ(災害時に役立つもの)**をボトルに入れて持ち歩こうという提案です。



●ボトルに入れるとどんな良いことがあるの？

■ボトルは水に強いし、丈夫でカバンに入れて手軽に持ち運ぶことができます。

●スマホって便利だね。情報を集めることができる。電話やメールで連絡ができる。ラジオにもなる。気分転換のゲームもできる。



■災害時の**情報収集**はとても大切です。

スマホは機能がいっぱいとても便利です。充電できるようにモバイルバッテリーを持ち歩きましょう。ラジオ機能や防災アプリにも慣れておきましょう。

■スマホが使えない時に備えて連絡用のアナログなメモも備えておきましょう。

※詳しいことは、あいネットにお問い合わせください。市民活動センターで防災ボトルを展示しています。

地域の中で手をつなごう

笑みリハビリサービス 〈みよし市黒笹 1 丁目 13 番地 1〉
黒笹行政区 〈みよし市黒笹 1 丁目 8 番地 8〉
NPO 法人 あいち NPO 市民ネットワークセンター

