



ともいき健康講演会

お口の健康から始まる！ 元気で長生きするための新習慣

参加
無料

2026年11月12日（木）

13:30 ▶ 14:30

会場 おかよし交流センター ホール

みよし市ひばりが丘2-1-1

講師：志賀デンタルクリニック院長
志賀 寿 先生



1984年3月 愛知学院大学歯学部卒業
1988年4月 志賀デンタルクリニック開業（天白区原5丁目）
1995年～現在 愛知学院大学歯学部同窓会 卒後研修コース選定委員
1997年～2013年 愛知学院大学歯学部同窓会 学術局理事
2013年～現在 愛知学院大学歯学部同窓会 学術局常務理事
2013年6月～2023年6月 名古屋市天白区歯科医師会
地域保健担当理事兼 地域保健委員会委員長
2016年12月 志賀デンタルクリニック移転
（天白区中平2丁目 旧診療所東50mへ）
2020年～現在 社会福祉法人健志会（東海市 特別養護老人ホーム）評議員



「たかが歯の病気」と、お口のトラブルを放っておいていませんか？
近年の研究で、虫歯や歯周病は、糖尿病や心筋梗塞、認知症など、
全身の様々な病気と深く関係していることがわかってきました。つまり、
お口の健康を守ることは、全身の健康と寿命を延ばすことに直結しているのです。

本講演では、開院から30年以上の歯科医師としての経験を交えながら、
お口と全身の驚きのつながりについて分かりやすく解説します。
今日からすぐに実践できる効果的なセルフケアや、健康長寿を叶えるための
正しい歯科医院との付き合い方など、目からウロコの情報が満載です。
毎日笑顔で元気に過ごすために、まずは自分のお口の環境を見直していきましょう。



お申込みはこちら

定員 80名（参加無料）

お申込み 左のQRコードからお申込みください

QRコードが利用できない場合はクラブ事務局までご連絡ください



三好ともいきスポーツクラブ事務局

✉ tomoiki944@gmail.com

tel 0561-36-6614

電話受付対応時間

月曜日 13:00～16:00

火曜日 9:30～10:30、12～13:00

水曜日 9:30～11:00

（講座中は出られない場合があります）